История развития и современное состояние отечественного спорта

В истории России спорт занимает особое место. Страна воспитала великих спортсменов, которые отстаивали и продолжают отстаивать честь России и привозить на Родину золотые медали. В статье мы рассмотрим историческое развитие российского спорта с начала XX века и по наши дни.

Спорт – одна из самых популярных отраслей культуры в нынешней России. Огромное количество людей, особенно молодёжи, занимаются каким-либо видом спорта или физической активности. Такие большие мероприятия, как Чемпионаты Мира или Олимпийские игры по разным видам пользуются огромным интересом у зрителей по всему миру.

В 1908 году на Олимпийские игры в Лондоне была отправлена небольшая группа россиян в составе восьми человек. Один из этих спортсменов, Николай Панин-Коломенкин, стал первым олимпийским чемпионом в России. Также, борцы Николай Орлов и Александр Петров завоевали серебряные медали. В 1911 году был создан РОК – российский олимпийский комитет. Его председателем стал известный педагог, руководитель учебных заведений Вячеслав Измайлович Срезневский. 1912 год – первое официальное участие России на Олимпийских играх в Швеции. Тогда российская сборная завоевала всего пять медалей: две серебряные и три бронзовые. В этом же году в программу Олимпийских игр впервые были включены соревнования искусств. Спустя была проведена всероссийская олимпиада в Киеве. А в 1914 году с 6 по 20 июля была проведена всероссийская олимпиада в Риге. Позже, в 1917 году прекратил своё существование Российский Олимпийский Комитет, так как большевики признали эту организацию буржуазной. На олимпиаде 1920 года в Антверпене, Бельгия, был впервые поднят олимпийский флаг с изображением пяти колец и всем известный гимн: «Быстрее. Выше. Сильнее».

В 1920 году общеобразовательные школы утвердили физическую культуру в качестве официальной дисциплины для учеников. Программы для детей разрабатывались учителями, инспекторами и инструкторами физкультуры и утверждались губернскими научно-методическими советами. Занятия проводились 2 часа в неделю. 11 марта 1931 года был утверждён и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны комплекс ГТО первой ступени. Для детей также ввели в 1934 году детскую ступень комплекса «Будь готов к труду и обороне» (БГТО). В СССР был введен «Всесоюзный день физкультурника» в 1939 году. Ежегодно этот праздник отмечается в России во вторую субботу августа. 23 апреля 1951 года был создан Национальный Олимпийский комитет СССР, и страна стала полноправным членом Олимпийской семьи. Председателями комитета стали Константин Адрианов (1951–1977), Сергей Павлов (1977–1983) и Виталий Смирнов (1983–1992).

Дебют советской сборной на Олимпийских играх был в 1952 году, Хельсинки. Первую золотую медаль завоевала Нина Пономарёва-Ромашкова в метании диска. Через два года Советская сборная выступит на зимних Олимпийских играх, где Любовь Баранова-Козырёва получила золотую медаль в лыжном спорте. В 1956 году с 5–16 марта была проведена первая летняя спартакиада народов СССР. На первом чемпионате Мира 1960 года сборная СССР заняла первое место. Спортсмены из стран советов обыграли бельгийских оппонентов со счётом 2:1. Эта победа является лучшим достижением отечественной сборной по футболу на первенствах Европы. Знаменитый вратарь сборной Лев Яшин является единственным обладателем «Золотого». В 1972 году сборная СССР по баскетболу одержала победу над командой США, которая долгое время считалось непобедимой. Знаменитые «три секунды» вошли в историю отечественного спорта, как понимание того, что нет ничего невозможного.

Впервые олимпийские игры в СССР проводились в Москве в 1980 году. Символом XXII игр стал медвежонок Миша. Организационный комитет московской Олимпиады выбрал в качестве символа именно это животное, поскольку ему присущи такие характерные для спортсмена качества, как сила, упорство и удаль.

После распада СССР был создан Паралимпийский комитет России в 1996 году, его президентом стал Владимир Лукин. К августу 1999 года в России насчитывалось более 6 тысяч физкультурно-оздоровительных центров, 2,2 тысячи стадионов, с трибунами на 1500 и более мест, более 50 тысяч спортивных залов, 4 тысячи лыжных баз, 11 тысяч стрелковых тиров, 80 тысяч спортивных площадок и полей.

В 1999 году наши хоккеисты выиграли чемпионат мира по хоккею в Канаде. Вслед за хоккеистами, фигуристы на чемпионате Европы в Праге и ЧМ в Хельсинки завоевали золотые медали по всем дисциплинам фигурного катания. В 2008 году Россия победила на чемпионате мира по хоккею, обыграв своего главного соперника – Канаду, до этого россиянам не удавалось победить вот уже 15 лет.

После 2012 года наблюдался резкий подъём любительского спорта. По всей стране была запущена система спортивного воспитания ГТО Каждый год в разных уголках страны открываются новые старты: марафоны, трейлраннинги, массовые заплывы, свимраны, триатлоны.

Сочи в феврале 2014 года стал спортивной столицей мира – российский город-курорт принял XXII зимние Олимпийские игры. Россия удивила гостей качеством и масштабами подготовки к Играм и заслужила самые высокие оценки МОК. Был превзойден рекорд сборной СССР по общему числу медалей и повторен рекорд по числу золотых медалей. В копилке российской команды оказались 33 медали: 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых.